



# Ateliers & visites musique, nature et bien-être du FESTIVAL MUSIQUE & NATURE DE LA VALLÉE DE LA ROTJÀ 2023



Ateliers et visites du 29/07/23 au 06/08/23 : adhésion et inscriptions le 28/07/23 après l'AG de 17h30 à la Mairie de Fuilla

À la mairie l'exposition de l'association Émotions et Arts en Catalogne

**Jeudi 03/08 : Accès libre aux animations enfants de 17 à 20h**

## Samedi 29/07

9h15 : Atelier Do-In  
Patrick Spychala (1h15)  
10h45 : Atelier Tai Chi Chuan et Chi Gong  
Marta Garcia (1h30)  
  
17h : Visite Mare Terra Fuilla du milieu Paysan Boulanger Biologique Jérémy André (1h)  
17h à 19h : Traite des vaches Mas Guiter Fuilla du haut (tous les jours sauf jeudi !)

## Dimanche 30/07

9h15 : Atelier Yin Yoga  
Lianne Chedal-Anglay-Attema (1h15)  
10h45 : Atelier Chant Gospel  
Éric Barbier (1h30)  
  
16h : Visite Abies Lagrimus Sahorre  
Gaelle Brugnon (1 à 2h)  
17h à 19h : Traite des vaches Mas Guiter Fuilla du haut (tous les jours sauf jeudi !)

## Lundi 31-07

9h15 : Atelier Méditation bols Tibétains Saskia Kamphuis (1h15)  
10h45 : Atelier Chant Gospel  
Éric Barbier (1h30)  
  
Après-midi Balade Py  
Mirabelle Lelièvre (3h)  
16h à 18h : Visite poterie Terra Rotjà Py Nadia Caërou (0h30)  
17h : Visite chèvrerie Les Très Estelles Py Sébastien & Céline (1h)

## Mardi 01/08

9h15 : Atelier Do-In  
Patrick Spychala (1h15)  
10h45 : Atelier Chant Gospel  
Éric Barbier (1h30)  
  
16h : Visite Miellerie Fuilla du milieu Dominique Houzeau (1h)  
17h à 19h : Traite des vaches Mas Guiter Fuilla du haut (tous les jours sauf jeudi !)

## Mercredi 02/08

Journée Randonnée Mantet **8€**  
Mirabelle Lelièvre (8h)  
  
14h à 16h : activités pour enfants RN Mantet  
14h30 : Visite La Bergerie & dégustation Mantet  
Paul Maury (1h)  
16h à 18h : Conférence sur les forêts RN Mantet

## Jeudi 03/08

9h15 : Atelier découverte du yoga du rire Solange Bazely (1h15)  
10h45 : Atelier Chant Gospel  
Éric Barbier (1h30)  
  
17h à 20h : Marché animé de la Vallée de la Rotjà, jeux en bois, animations, buvette, grillades à Fuilla

## Vendredi 04/08

9h15 : Atelier la terre-happy du matin Anne Chiffon (1h15)  
10h45 : Atelier Chant Gospel  
Éric Barbier (1h30)  
  
17h : Découverte de la géobiologie à travers les lignes magnétiques de la terre Mairie de Fuilla Dan Winter (2h)  
17h à 19h : Traite des vaches Mas Guiter Fuilla du haut (tous les jours sauf jeudi !)

## Samedi 05/08

9h15 : Atelier Do-In  
Patrick Spychala (1h15)  
10h45 : Atelier Chant Gospel  
Éric Barbier (1h30)  
  
17h Visite Chant de l'eau Spiruline Fuilla du haut Cédric Lelièvre (1h)  
17h à 19h : Traite des vaches Mas Guiter Fuilla du haut (tous les jours sauf jeudi !)

## Dimanche 06/08

9h15 : Atelier Méditation guidée avec sons et chants intuitifs  
Émilie Delcourt (1h15)  
10h45 : Atelier Chant Gospel  
Éric Barbier (1h30)  
  
16h à 18h : Portes ouvertes de l'atelier de Marie Fuilla du milieu Marie Courillon  
16h à 18h : Portes ouvertes Les Cabanes de Carine Fuilla du milieu Carine Vercellino

Une libre participation symbolique pour l'ensemble des ateliers sera la bienvenue : tarif recommandé de 10€. Visites gratuites. Plus d'information sur [www.fuilla-artetdecouverte.com](http://www.fuilla-artetdecouverte.com)

